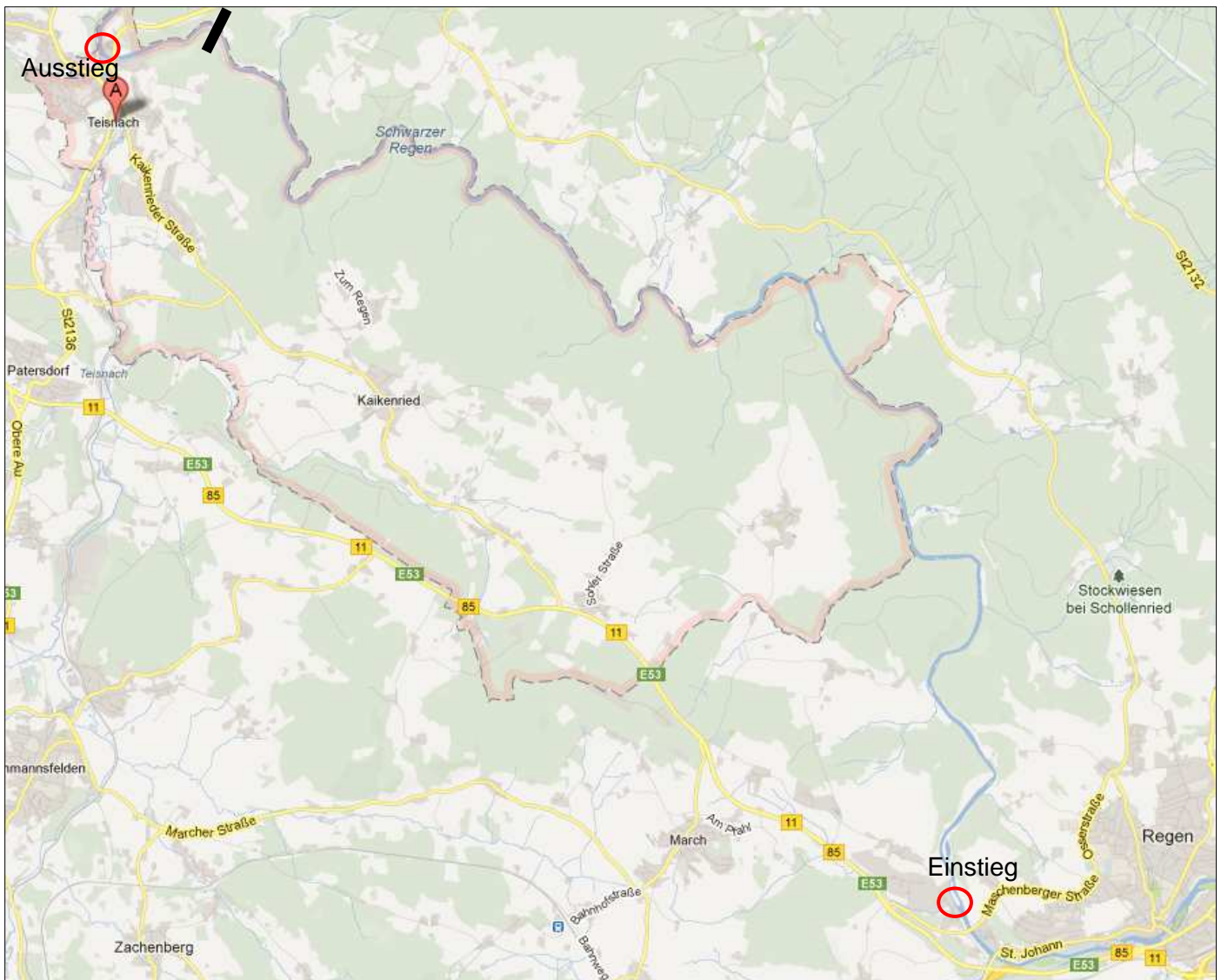


Tourenvorschlag 3:

Regen - Bärenloch von Regen bis Teisnach

- * ca. 18 km. Nur bei passendem Wasserstand!
- * WW-Ausrüstung erforderlich: Rettungsweste, Helm, Neopren-Anzug empfehlenswert



- * km 154 Einstieg Oleumhütte Regen, dann sehr schöne, einsame Waldschlucht
- * km 144 Auerkiel, rechts große Wiese, letzte Austiegmöglichkeit vor dem Bärenloch ! Ab hier gilt Helm und Schwimmwestenpflicht bis Teisnach
- * km 141 Hier beginnt das Bärenloch, Strömung und Felsen im Flussbett
- * km 137 Papierfabrik Teisnach, links 600 m umtragen, vor dem Fabrikgelände wieder einsetzen Achtung: nicht links in den Werkskanal einfahren – Lebensgefahr !
- * km 135 Brücke Teisnach , Ausstieg links